

Муниципальная казенная общеобразовательная организация

Гвардейская средняя общеобразовательная школа муниципального образования
Дубенский район

«ПРИНЯТО»

Решение педсовета школы

Протокол № 3 от 15.12.21

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель

родительского комитета

школы Г.В.Парахина

Протокол № 8 от 22.12.2021



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы О.П.Попова

Приказ № 182 от 23.12.2021

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель

Совета учащихся школы

Е.Герфетдинова

Протокол № 3 от 22.12.2021

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1. 1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Уставом МКОО Гвардейская СОШ МО Дубенский район (далее Школа)

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы

определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательной организацией самостоятельно.

1.4. Режим работы Школы в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора образовательной организации.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего образования: 1 классы - 33 недели, 2-4 классы - 35 недель; основного общего образования: 5- 8 классы - 35 недель, 9 классы - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации; среднего общего образования: 10 классы - 35 недель, 11 классы - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится в 1 - 9 классах на учебные четверти, в 10-11 классах на полугодия.

2.3. В 1-ых - 11-ых классах - пятидневная рабочая неделя с двумя 2 выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс в Школе по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором школы. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом школы на текущий учебный год, санитарногигиеническими требованиями к условиям организации обучения. Образовательная недельная распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Продолжительность уроков в Школе во 2-11 классах - 45 минут и регулируется расписанием звонков. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 5 уроков) - 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.10.1. «Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.10.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании приказа комитета по образованию, культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район.

2.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет образовательная организация.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания обучающихся осуществляется в школьной столовой.

3.2. Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

3.3. Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором школы. В учебном процессе определено время для приема пищи учащимися после 2 и 5 урока.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) составляет 10 часов.

4.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: спортивный зал, библиотека, спортивные сооружения.

4.7. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами школы.

5

4.8. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Внеурочная деятельность в 10-11 классах включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшекласников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятия.

4.9. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Ответственность

Администрация школы, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей